



САНАТОРИЙ «ФОРΟΣ»

Республика Крым, г. Ялта,
пгт. Форос, Форосский спуск, зд.1, к. 1

www.parkforos.ru

Спикер: Клименко Татьяна Игоревна

Заместитель директора по коммерции ООО «ПАРК ФОРΟΣ», доктор экономических наук, доцент ВАК, Лауреат Государственной премии Республики Крым 2020 г., заслуженный экономист Республики Крым, разработчик и менеджер компетенции "Организация экскурсионных услуг" чемпионатного движения Профессионалы, аттестованный экскурсовод по Крыму

2026 г.



*Подарите себе здоровье
и гармонию!*

САНАТОРИЙ «ФОРΟΣ»

ОАЗИС ОТДЫХА И ЗДОРОВЬЯ

ПРЕИМУЩЕСТВА

Уникальное местоположение

Сочетание сухого субтропического климата, горного массива, морского воздуха и фитонцидов хвойного леса создает особые условия для отдыха и лечения.

Историческая ценность

Форос - место с богатой историей. Он всегда являлся центром притяжения (genius loci) для многих знаменитостей во все времена.

Доступная инфраструктура

Мы предлагаем своим гостям воспользоваться всеми услугами санатория на территории одного корпуса.

Медицинский центр 4 этажа

Современное высокотехнологичное оборудование (аналогов которого нет в Крыму) позволяет предложить широкий спектр медицинских услуг и индивидуальный подход к каждому гостю.

Современные технологии оздоровления

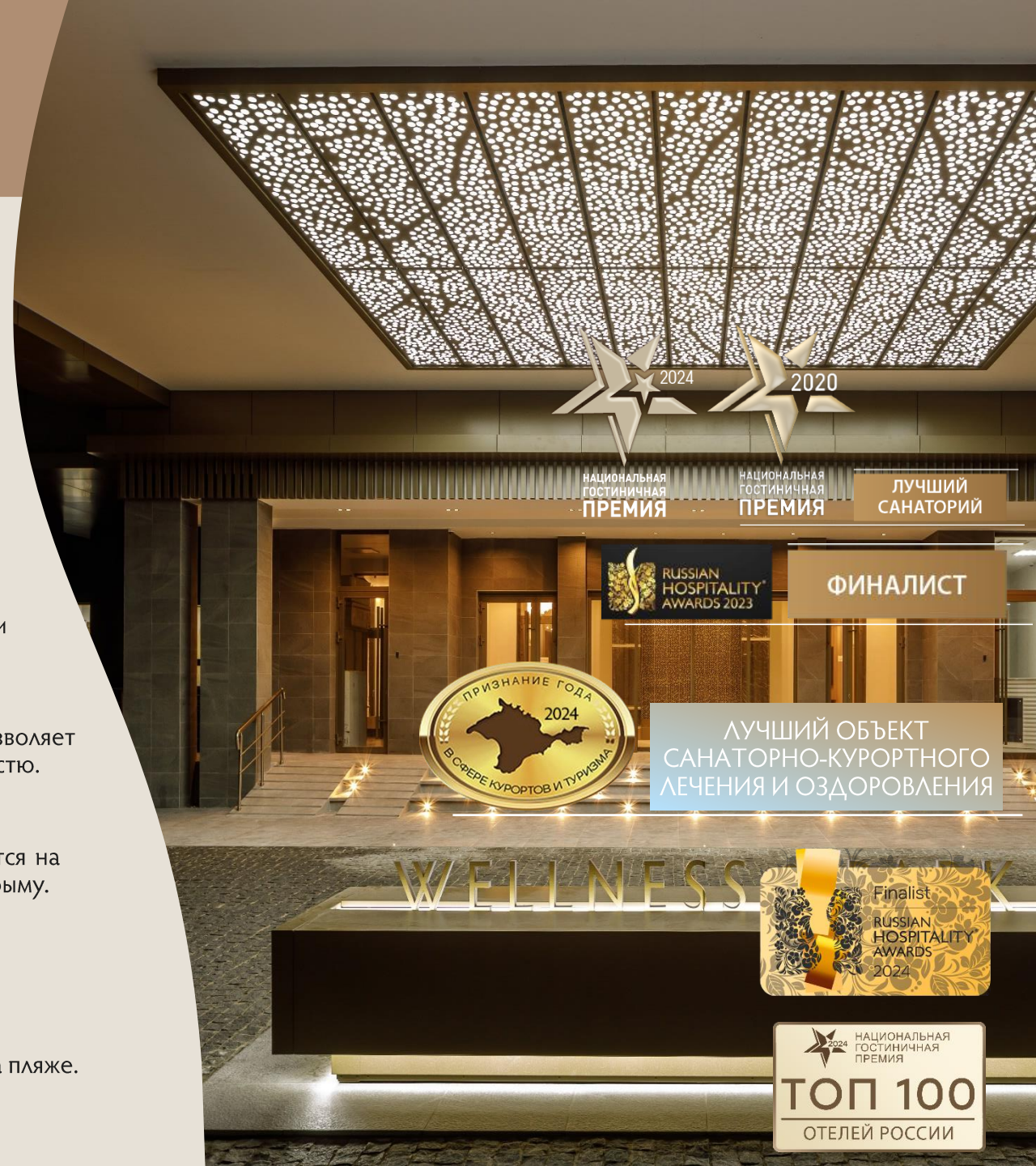
Оздоровительные медицинские программы и санаторно-курортное лечение проводятся на инновационном высокотехнологичном оборудовании, аналогов которого нет во всём Крыму.

Оздоровление и отдых круглый год

Мы всегда готовы принять гостей, вне зависимости от сезона.

Близость к морю

Первая береговая линия, чистейшее море, все необходимое для комфортного отдыха на пляже. Лучший пляж 2023 года в Республике Крым.



ПРЕИМУЩЕСТВА

Обновленный современный дизайн

Каждый элемент интерьера санатория выполнен в спокойных и сдержанных тонах, располагающих к эстетическому вдохновению.

Море круглый год

Закрытый панорамный подогреваемый бассейн с морской водой и видом на парк позволит погрузиться в «море» в любое время года.

Полноценное питание

Разнообразное меню по системе «шведский стол», изысканная кухня в ресторанах a la Carte.

Авторская программа досуга

Команда санатория разработала собственные тематические направления досуга, которые разнообразят ваш отдых интересными мероприятиями, киноновинками, играми, художественными выставками, музыкальными вечерами, авторскими экскурсионными маршрутами.

Атмосфера спокойствия и релакса

Даже при полной загрузке санатория всегда можно найти место для уединения, место, где можно вдохнуть полной грудью и забыть обо всём.

Гостеприимная команда

Особое гостеприимство и качественный сервис - оптимальная альтернатива заграничным курортам. В 2020 и 2024 году мы подтвердили свой уровень званием «Лучший санаторий России» (по версии «Национальной гостиничной премии»). В 2023 санаторий признан «Лучшим объектом санаторно-курортного лечения и оздоровления» в Республике Крым.



НОМЕРНОЙ ФОНД

НОМЕРНОЙ ФОНД ЗАНИМАЕТ:

- главный корпус (205 номеров)
- корпус «Прибрежный» (13 номеров)
- Номера от категории «Эконом» до категории «Апартаменты»
- Комплектация согласно стандартам 4 звезды
- Современный дизайн
- Качественная мебель
- Высокий уровень комфорта
- Завораживающий вид с балкона на Черное море и Крымские горы
- Дополнительные места и детские кроватки
- Обслуживание номеров



Спа

ВЫХОДНЫЕ

2 ночи/3 дня для себя (ПТ-ВС)

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО:

-  просторный номер с видом на море или на горы
-  СПА-пакет «Баня для компании»**
-  детокс модуль «Яши-Дом»**
-  консультации терапевта/ педиатра
-  финская сауна, хаммам, тренажёрный и спортивный залы
-  питание завтрак и ужин по системе «Шведский стол»
-  анимационная программа для взрослых и детей
-  детская комната
-  фиточай

 FOROS



МАМИНЫ БУДНИ

в Форосе

Φ FOROS

4 ночи/5 дней отдыха для мамы и ребёнка (ПН-ПТ)

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО:



просторный номер с видом на море или на горы



питание завтрак и ужин по системе «Шведский стол»



финская сауна, хаммам, тренажёрный и спортивный залы



консультации косметолога и терапевта, приём педиатра



анимационная программа для взрослых и детей



детская комната, мастер-класс



фиточай, соляная комната

Количество мест ограничено. Акция распространяется на номера категории «Стандарт», «Полулюкс». Заезд в понедельник с 15:00, выезд - в пятницу до 12:00

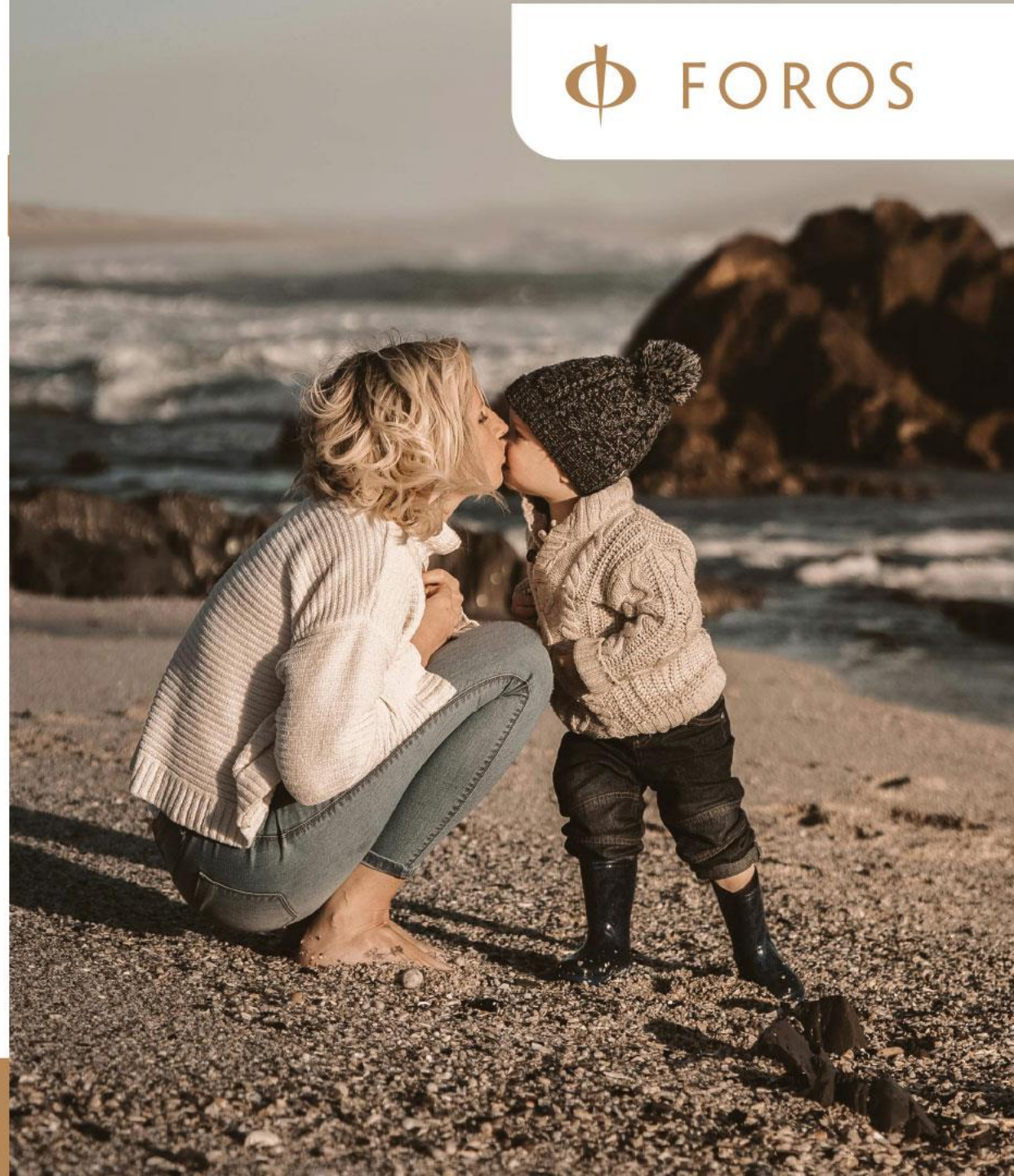
*Стоимость тура при одноместном размещении с ребёнком до 12 лет (включительно) на периоды бронирования с 12.01 по 27.03 и с 06.04 по 01.05, с 30.03 по 03.04 и с 04.05 по 29.05 — от 48 000 Р

Подробнее о периодах бронирования и размещения на сайте parkforos.ru



8 800 350 10 25 • 8 918 000 70 10

www.parkforos.ru



ЗА ЗДОРОВЬЕМ В ФОРΟΣ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУР 3 дня / 2 ночи

ПРОЖИВАНИЕ

Стандарт / Полулюкс
2 или 3 ночи

ПИТАНИЕ

Завтрак и ужин
Шведский стол

МЕДИЦИНА

Приём врача
Процедуры (по программе)

КАРТА ЗДОРОВЬЯ

Назначения
Динамика

ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Детская комната
Анимация

SPA & WELLNESS

Бассейн с морской водой
Сауна • Хаммам



Медицинские услуги:

климатолечение, терренкур, фиточай, первичный прием терапевта, посещение соляной комнаты, ванна паровуглекислая/или ванна «Мужское здоровье/ или ванна «Женское здоровье/ или прессотерапия «Снижение веса»/ или липолитическая лазерная терапия на аппарате «Зерона». При проживании на 3 ночи/4 дня дополнительно - посещение соляной комнаты, криокапсула.

 FOROS



ТАРИФ САНАТОРНЫЙ

от 10-21 суток



Укрепление работы иммунной системы



Снижение риска обострения хронических заболеваний



Нейтрализация воздействия на организм неблагоприятных техногенных, экологических и инфекционных факторов



Нивелирование последствий синдрома хронической усталости и повышение когнитивных способностей



Повышение устойчивости организма к стрессам и неблагоприятным факторам внешней среды



Нормализация деятельности основных систем организма



Активизация процессов саморегуляции



Психологическая релаксация



НОМЕРА
ВСЕХ КАТЕГОРИЙ



БАЗОВАЯ
ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ОТ 10 НОЧЕЙ

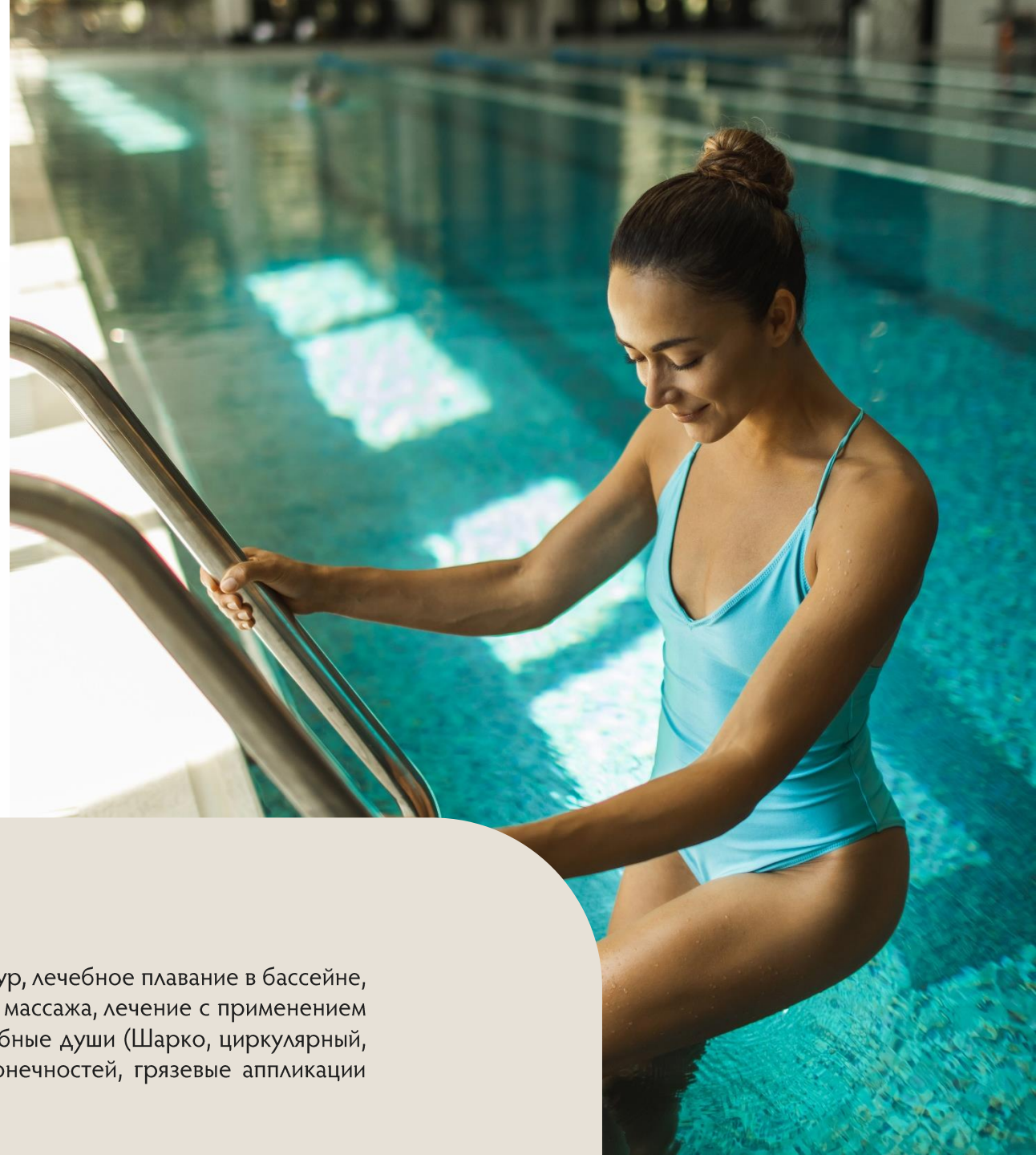


ТИП ПИТАНИЯ
ПОЛНЫЙ ПАНСИОН
(ЗАВТРАК, ОБЕД, УЖИН)



Медицинские услуги:

Прием лечащего врача первичный, осмотр врача-специалиста, климатотерапия, теренкур, лечебное плавание в бассейне, утренняя гигиеническая гимнастика в зале, лечебная физкультура, сеанс медицинского массажа, лечение с применением физиотерапевтических и ингаляционных методик, сеансы гидротерапии, включая лечебные души (Шарко, циркулярный, восходящий), лечебные ванны (жемчужные, пароуглекислые), вихревые ванны для конечностей, грязевые аппликации Сакского озера, галотерапия.



ПРОГРАММЫ ЛЕЧЕНИЯ



Базовая лечебная программа для взрослых

Ожидаемые результаты:

- ✓ Укрепление работы иммунной системы
- ✓ Нейтрализация воздействия на организм неблагоприятных техногенных, экологических и инфекционных факторов
- ✓ Повышение устойчивости организма к стрессам и неблагоприятным факторам внешней среды
- ✓ Активизация процессов саморегуляции
- ✓ Снижение риска обострения хронических заболеваний
- ✓ Нивелирование последствий синдрома хронической усталости и повышение когнитивных способностей
- ✓ Нормализация деятельности основных систем организма
- ✓ Психологическая релаксация
- ✓ **35 медицинских услуг (программа на 7 дней)**

7 дней – 13 дней



Базовая лечебная программа для детей

Ожидаемые результаты:

- ✓ Укрепление работы иммунной системы
- ✓ Повышение устойчивости к острым и хроническим заболеваниям
- ✓ Укрепление мышц спины, снятие мышечного напряжения, ведущего к нарушению осанки
- ✓ Улучшение общего самочувствия
- ✓ Повышение стрессоустойчивости и адаптационных способностей
- ✓ Повышение жизненного тонуса, способности к концентрации и вниманию
- ✓ **21 медицинская услуга (программа на 7 дней)**

14 дней – 21 дней

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
КУРСА

ИНФРАСТРУКТУРА

СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР

- тренажерный зал с тренажерами премиум-класса «TechnoGym»
- зал групповых программы (йога, фитнес, здоровая спина, скандинавская ходьба и др.)
- просторный multifunctional спортивный зал (для игры в волейбол, баскетбол, мини-футбол)
- услуги фитнес-инструктора
- теннисный корт

ПОДОГРЕВАЕМЫЙ ПАНОРАМНЫЙ БАССЕЙН С МОРСКОЙ ВОДОЙ

- длина 25 м, глубина от 0,8 м до 1,8 м
- финская сауна и хаммам при бассейне
- шезлонги для отдыха, душевые зоны
- занятия по плаванию, аквааэробике, аквафлэт



ИНФРАСТРУКТУРА

SPA-ЦЕНТР

- термальный комплекс с турецким хаммам, русской баней, ледяная купель и мини-бассейн с гидромассажем
- уникальные SPA-ритуалы и SPA-программы
- разнообразные SPA-уходы по телу



ИНФАСТРУКТУРА

Киноконцертный зал

Кинозал санатория – это широкоформатный экран с возможностью кинопоказа в формате 3D, звук в формате Dolby surround, новейшее оборудование, 267 мягких удобных кресел и современный кинопроектор.

Салон красоты

Профессиональные услуги от специалистов beauty индустрии помогут позаботиться о здоровье и красоте волос, коже рук и ног, предложат набор услуг по моделированию и дизайну ногтей согласно последним тенденциям моды.

Досуговые программы

Профессиональная команда аниматоров и службы консьерж обеспечат занимательный досуг для взрослых и детей: литературные вечера, зажигательное караоке, викторины, художественные и танцевальные мастер-классы, театральные постановки и интерактивные игры.

Экскурсионная стойка

Профессиональные авторские экскурсии по Форосскому парку и близлежащим достопримечательностям Крыма.



ИНФАСТРУКТУРА

Детские комнаты

Опытные воспитатели и аниматоры, настольные игры, игровые автоматы, бьюти-студия, творческие мастер-классы, игры на свежем воздухе, разнообразные активности и многое другое. В наших детских комнатах забота о вашем ребенке во время вашего отдыха гарантирована.

Книжное пространство

Библиотека со свободным доступом для чтения любимых книг.

Музейное пространство

Место, где собраны частички прошлой истории Фороса, место где ум развивается, где встречается современность и история.

Бильярд

Для гостей доступно два стола для американского пула и один стол для русского бильярда.

Сувенирный бутик

Место, где представлена классическая сувенирная продукция с символикой санатория и другие интересные подарки.



ИНФРАСТРУКТУРА

РЕСТОРАНЫ И БАРЫ

- Шведский стол «Пальма» — ресторан на 170 посадочных мест с видом на море
- Ресторан «Форос Холл» — ресторан на 100 посадочных мест
- Круглосуточный Лобби-бар
- Ресторан «Пляж» — панорамный ресторан на набережной на 60 посадочных мест с шикарным видом на море



ПЛЯЖ

Наш пляж имеет I категорию и удостоен престижного знака качества «Синий флаг».

Вас ожидают:

- **Кристально чистая вода** и 7 зон с мелкой, приятно массирующей галькой, защищенных уютными теньевыми навесами.
- **Современный комфорт:** Бесплатное пользование шезлонгами, зонтами и полотенцами.
- **Забота о вашем удобстве:** Панорамный ресторан на набережной, удобные деревянные дорожки прямо к воде, кулеры с освежающей питьевой водой и информационные табло с прогнозом погоды.
- **Безопасность и спокойствие:** Опытный медицинский пункт и 4 спасательных поста гарантируют вашу защиту.
- **Уникальный спуск:** Действующий лифт обеспечивает легкий доступ к морю и обратно к главному корпусу.
- **Полная инфраструктура:** Система оповещения для вашего полного спокойствия.



ВНЕШНЯЯ ИНФРАСТРУКТУРА



ФОРОССКИЙ ПАРК

Роскошный парк, заложенный в XIX веке меценатом, чайным магнатом Александром Кузнецовым служит фундаментом оздоровительной культуры. Фитонциды хвойных деревьев Форосского парка в сочетании с ионами морского воздуха оказывают благотворное влияние на организм: улучшается настроение, уменьшаются головные боли, нормализуется сон, а также стабилизируется артериальное давление и усиливается иммунитет. В парке организованы прогулочные маршруты и проводятся авторские экскурсии. Во время прогулок можно осмотреть особняк Кузнецова, райский уголок с лотосами и черепашками, каскад прудов и многое другое.

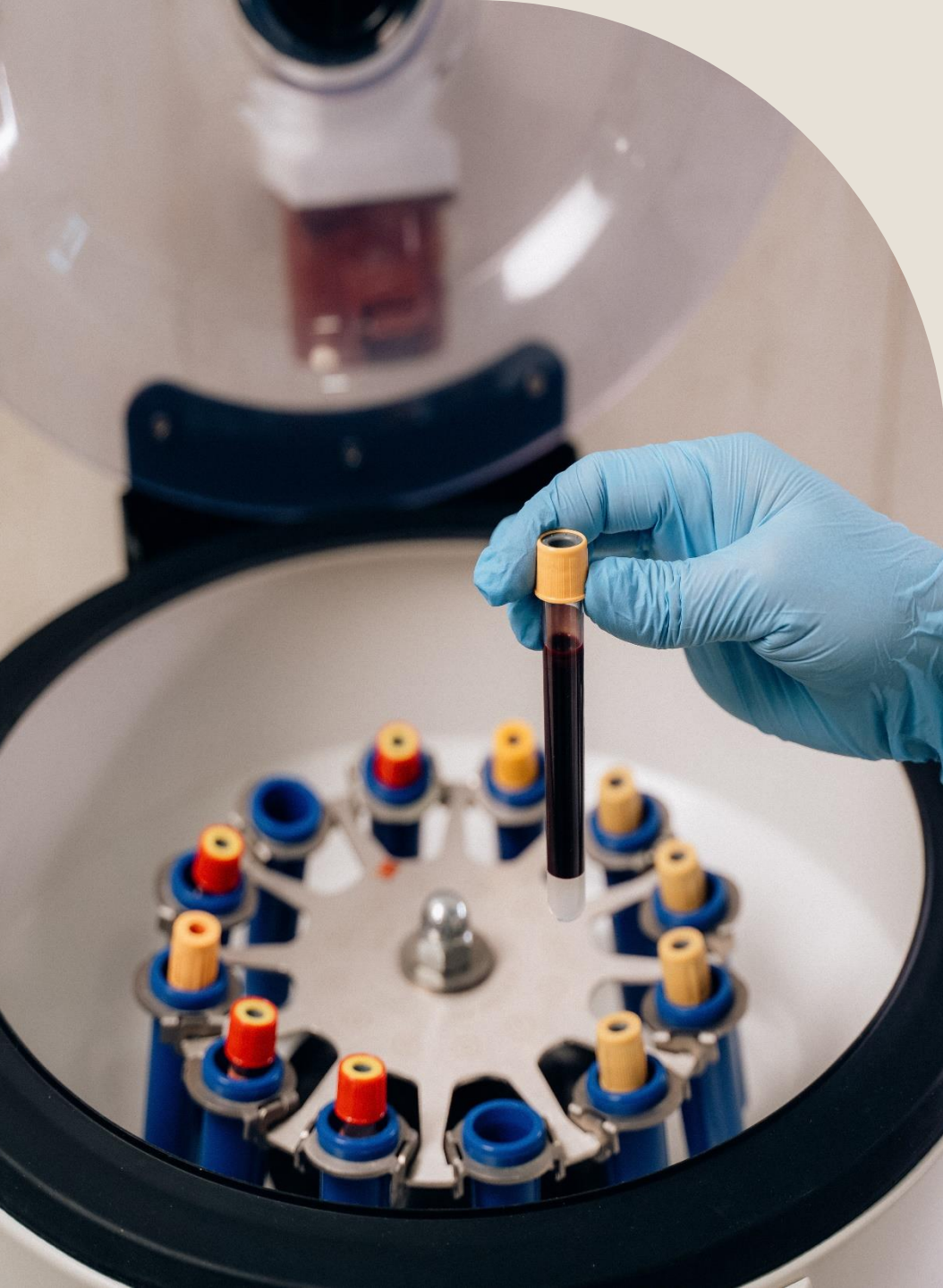
СКУЛЬПТУРА АЛЕША

Знаменитый форосский памятник сидящего мужчины на пирсе, место притяжения туристов и популярный объект для фотографирования.

ОСОБНЯК КУЗНЕЦОВА

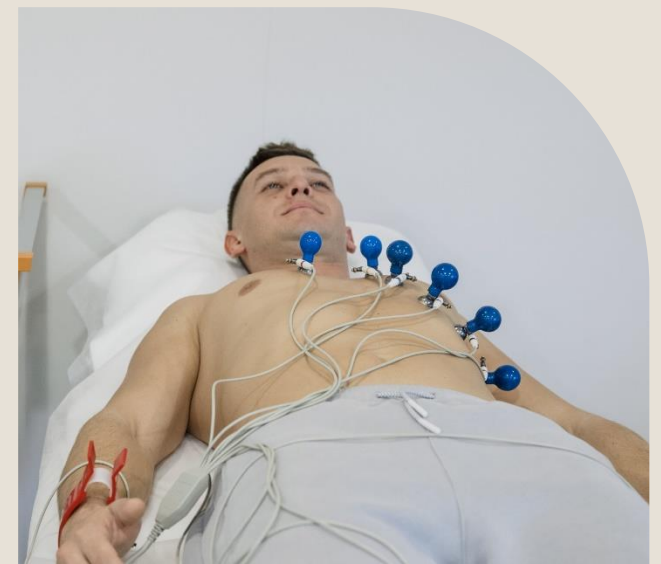
Главное архитектурное сооружение в парке — особняк мецената Александра Кузнецова, построенный в конце 19 века.





МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- разнообразные методы диагностики: ультразвуковая, функциональная, лабораторная, рентгенологическая, биорезонансная
- квалифицированная мед. помощь: педиатрия, терапия, кардиология, оториноларингология, офтальмология, гинекология, стоматология, мануальная терапия, пункт медицинской помощи 24 / 7
- физиотерапия: нормоксическая баротерапия, прессотерапия, массаж, галотерапия, криотерапия, грязелечение, бальнеотерапия, ингаляции, электросветолечение, внутривенная озонотерапия
- косметология: аппаратная, уходовая, инъекционная, лазерная
- круглосуточный пункт медицинской помощи
- аптечный пункт с широким спектром препаратов, средствами личной гигиены и детским питанием





СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

КРИОТЕРАПИЯ — активизирует все системы организма: нервную, иммунную, эндокринную, кровеносную и лимфатическую.

ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ — лечение широкого спектра патологий: от болезней кожного покрова до воспалительных процессов дыхательного и урогенитального тракта.

ПРЕССОТЕРАПИЯ — направлена на выведение излишков межклеточной жидкости, улучшения кровообращения и лимфотока.

ГАЛОТЕРАПИЯ — оказывает благотворное влияние на иммунитет и защитную систему организма в целом.

ОЗОНОТЕРАПИЯ — способствует снижению уровня холестерина и риска тромбообразования вследствие увеличения микроциркуляции и усиления метаболизма, обладает выраженным антиоксидантным эффектом.

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ — это немедикаментозный метод лечения, основанный на стимуляции биологически активных точек (БАТ), расположенных на коже, мышцах и слизистых оболочках.



«ЧАС ДЛЯ СЕБЯ»

занятия проводит медицинский психолог

«ЧАС ДЛЯ СЕБЯ» —

это время тишины и спокойствия наедине с собой, когда можно наиболее экологичным образом восстановить ресурс организма, избавиться от эмоционального напряжения, набраться сил, нормализовать сон и настроение.

На занятии вы попробуете, обучитесь и освоите технику бесконтактной релаксации, отдыхая не только телом, но и сознанием от суеты будней и ежедневной загруженности.

КАБИНЕТ СТРЕСС-МЕНЕДЖМЕНТА

В санатории «Форос» есть кабинет психологической разгрузки.

Мы используем передовое оборудование биологической обратной связи, которое помогает контролировать физиологию организма и учит эффективным техникам расслабления.



*«Час для себя» — путь к себе
и своему счастью!*



ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Место, где каждый гость может устранить или скорректировать эстетические нюансы, сохранить молодость и красоту, а также на восстановить здоровье. В центре используются современное оборудование и передовые методики.

- Инъекционные процедуры омоложения и коррекции
- Уходовые процедуры с использованием профессиональных средств
- Лазерная липолитическая терапия на аппарате «Zerona»
- Антиэйджинговая, в т. ч. гинекологическая, лазеротерапия на аппарате «Fotona»
- Аппаратный пятиступенчатый уход по телу «Lumicell Wave 6»
- Аппаратный вакуумный гидропилинг, уход и увлажнение кожи лица «Hydra Facial» и др.





BEAUTY

КОСМЕТОЛОГИЯ

icoone[®]
АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

ИННОВАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА

**ДЛЯ МОДЕЛИРОВАНИЯ ТЕЛА
И УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА КОЖИ**

ЛИМФОДРЕНАЖ

ПОВЫШЕНИЕ ТОНУСА

БЕЗБОЛЕЗНЕННО И БЕЗОПАСНО

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

+7 988 280 07 48



ВНУТРЕННИЙ

ОТСКАНИРУЙТЕ КОД
ДЛЯ ЗАПИСИ В МЕССЕНДЖЕРЕ



4 ЭТАЖ



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

В санатории "Форос" для наших гостей предусмотрен широкий спектр дополнительных услуг, призванных сделать ваш отдых максимально комфортным и насыщенным:

- **ЭКСКУРСИИ:** Откройте для себя красоты Крыма! Мы предлагаем разнообразные экскурсионные программы, которые познакомят вас с историческими достопримечательностями, живописными ландшафтами и уникальной природой полуострова.
- **ТРАНСФЕР:** Для вашего удобства мы организуем заказ трансфера. Мы позаботимся о вашей безопасной и своевременной доставке в санаторий и обратно.
- **ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА:** Мы помним о самых маленьких наших гостях! Для детей разработана увлекательная развлекательная программа, которая включает игры, мастер-классы и развивающие занятия, позволяющие им весело и с пользой провести время.
- **БАНКЕТЫ И КОФЕ-БРЕЙКИ:** Планируете торжество или корпоративное мероприятие? Санаторий "Форос" готов предложить вам услуги по организации банкетов и кофе-брейков. Наши специалисты помогут составить меню и создать идеальную атмосферу для вашего события.
- **ДЕЛОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ:** Для тех, кто совмещает отдых с работой, у нас есть все необходимое для проведения деловых мероприятий. Конференц-залы, оборудование и профессиональная поддержка помогут сделать вашу встречу или семинар максимально эффективными.

